



Menú Semanal

Extended day to 6th

Semana

Del 14 al 17 de agosto

Lunes



PROTEÍNA OPCIONES

- Fajitas de pollo
- Carne molida
- Cerdo en bisteck



CARBOHIDRATO OPCIONES

- Arroz de ajo
- Pastas en salsa napolitana



ENSALADA, VEGETALES, LEGUMINOSAS

Brócoli, zanahoria,
cebolla y pepino



ACOMPAÑANTE

Croquetas de
lentejas



SOPA

Sopa de pollo



JUGO

Jugo de piña / agua



LONCHERA

Palito de queso,
Mandarina, Yogurt.

Martes



PROTEÍNA OPCIONES

- Fajitas de pollo
- Carne molida
- Cerdo en bisteck



CARBOHIDRATO OPCIONES

- Arroz de ajo
- Pastas en salsa napolitana



ENSALADA, VEGETALES, LEGUMINOSAS

Brócoli, zanahoria,
cebolla y pepino



ACOMPAÑANTE

Croquetas de
lentejas



SOPA

Sopa de pollo



JUGO

Jugo de piña / agua



LONCHERA

Palito de queso,
Mandarina, Yogurt.

Miércoles



PROTEÍNA OPCIONES

- Fajitas de pollo
- Carne molida
- Cerdo en bisteck



CARBOHIDRATO OPCIONES

- Arroz de ajo
- Pastas en salsa napolitana



ENSALADA, VEGETALES, LEGUMINOSAS

Brócoli, zanahoria,
cebolla y pepino



ACOMPAÑANTE

Croquetas de
lentejas



SOPA

Sopa de pollo



JUGO

Jugo de piña / agua



LONCHERA

Palito de queso,
Mandarina, Yogurt.

Jueves



PROTEÍNA OPCIONES

- Fajitas de pollo
- Carne molida
- Cerdo en bisteck



CARBOHIDRATO OPCIONES

- Arroz de ajo
- Pastas en salsa napolitana



ENSALADA, VEGETALES, LEGUMINOSAS

Brócoli, zanahoria,
cebolla y pepino



ACOMPAÑANTE

Croquetas de
lentejas



SOPA

Sopa de pollo



JUGO

Jugo de piña / agua



LONCHERA

Palito de queso,
Mandarina, Yogurt.

Viernes



LONCHERA

Palito de queso,
Mandarina, Yogurt.

Observaciones

Diariamente se ofrece opción de arroz integral